

カラーセラピー

&

コラージュセラピー

体験会

【日時】平成30年11月10日(土)

【場所】取手市福祉交流センター

### カラーセラピー

きれいなカラーボトルを使って  
選んだ色から気づきと癒しが  
得られます。無料です。  
ご予約を頂けると待たずに済みます。



### コラージュセラピー

雑誌やチラシを切り抜き、画用紙  
に貼る事で作品が心を映す鏡にな  
ります。切り抜いてもいい雑誌や  
チラシ、はさみとのりをご持参下さい。  
ご自由に創作してください。  
(材料費別途100円)



傾聴ボランティア / カウンセリング

こころのはね

お気軽にご参加ください。  
お待ちしております。

090-4822-5674  
y.yoshida@kokoronohane.org