

# 第41回 サロンde憩い・オンライン



2024年11月16日（土）  
13：30-15：00（講習参加者は16：00まで）

☆サロン内容（参加無料、多世代・異文化交流のハイブリッド型ふれあいサロン）

13：30～14：00 参加者交流① 開会、自己紹介・近況報告等

14：00～15：00 参加者交流② 南高まりさん

『父（認知症専門医 長谷川和夫）との対話』  
～気持ちを伝え合うケア・暮らしの中で学んだこと～

15～00～15：10 休憩

15：10～16：00 「ZOOMの基本」講習（会場参加の希望者）、閉会



【南高まり（みなみたかまり）さん プロフィール】

東京都生まれ。国立音楽大学卒業。卒業後は鶴見女子短期大学保育科勤務。2002年よりシルバーコーラス「マーガレット歌の会」をスタートさせ、音楽を通じて地域でのつながりを大切にする活動をしている。また近年は精神保健福祉士として精神障がい者のデイサービスに勤務。3人きょうだいの長女として父（長谷川和夫さん）が80歳を過ぎた頃から主な活動に付き添った。著書に「父と娘の認知症日記（共著）」（中央法規出版）がある。2023年より、ユマニチュード認証審査委員として、市民・家族の立場から良いケア・良い生活の場づくりにも参画している。



会場：取手ウェルネスプラザ（先着15名）またはZOOM（どちらでも）

申込：以下のいずれかの方法

➢Web申込フォーム



➢主催者への電話またはメール

以下をお伝えください

メールアドレス、電話番号、居住地（市町村）、参加方法  
（会場か オンラインか）、ZOOM講習参加希望有無

⇒オンライン参加ご希望の方には、改めて後日ZOOMリンクをご連絡します。

主催：憩い・オンライン

取手市市民活動支援センター登録

取手市総合ボランティア支援センター登録

TEL090-7734-3279（藤井） E-MAIL [ikoi.online20@gmail.com](mailto:ikoi.online20@gmail.com)

