

第48回 サロンde憩い・オンライン



2025年7月12日（土）

13：30～15：00（講習参加者は16：00まで）

☆サロン内容（参加無料、多世代・異文化交流ハイブリッド型ふれあいサロン）

13：30～14：00 参加者交流① 開会、自己紹介・近況報告等

14：00～15：00 参加者交流② 山越博正さんに聞く

理学療法士として老人保健施設における四半世紀を越える経験から

「人生100年時代」に私が思うこと

15：00～15：10 休憩

15：10～16：00 「ZOOMの基本」講習（会場参加の希望者）、閉会



【山越博正（やまこし ひろまさ）さんプロフィール】

1977年8月生まれ、うさぎとコーヒーを愛する47歳。岐阜県高山市在住。1999年 専門学校を卒業し、同年、理学療法士免許取得。その後、老人保健施設一筋で勤務。2018年同じ地域のセラピスト仲間と市民団体「ひだ地域リハビリプロジェクト」を立ち上げる。2019年、「対話から介護の未来を作る」という高瀬比佐子代表の「未来をつくるkaigoカフェ」に賛同し「kaigo カフェ アルカディア」を始める。2019年同市の「三枝(さいぐさ)の郷まちづくり協議会」と協働し、地域住民とカフェや健康講座を開催。



会場：取手ウェルネスプラザ（先着15名）またはZOOM

申込：以下のいずれかの方法

➤Web申込フォーム



➤主催者への電話またはメール

■ 以下をお伝えください

メールアドレス、電話番号、居住地（市町村）、参加方法（会場か オンラインか）、ZOOM講習参加希望有無

どなたでも
参加OK！

⇒オンライン参加ご希望の方には、改めて後日ZOOMリンクをご連絡します。

主催：憩い・オンライン

取手市市民活動支援センター登録

取手市総合ボランティア支援センター登録

TEL090-7734-3279（藤井） E-MAIL ikoi.online20@gmail.com

